

<ご用意いただく調理器具リスト>

レッスン当日は以下の器具を目安としてご用意ください。ご自宅に同じ器具がない場合には、代用品をご用意いただいても大丈夫です。

- ボウル×4
- ゴムベラ
- フライパン（直径20cm）
- フライパンに合う蓋
- 揚げ鍋
- 揚げもの用の箸
- 揚げバット
- まな板
- 包丁
- 小鍋
- 計量スプーン
- 計量カップ
- 耐熱皿×2
- 菜箸
- 皮むき器
- すりおろし器
- サランラップ
- 蒸し物用器
- 小皿（醤油たれ用）

<事前にご準備いただくこと>

- 実習開始までに使用する食材の事前計量をお済ませください。